

Lidmaatschappen 2024



<p>Onbeperkt sporten</p> <p>Onbeperkt sporten</p> <p>-Fitness -Groepslessen -Trainingsschema</p> <p>55</p>	<p>Nieuw: Premium</p> <p>1x per 2 maanden coachsessie</p> <p>-InBody analyse 1x per 2 maanden -Trainingsschema -6 domeinen leefstijl coaching -Onbeperkt fitness & groepslessen</p> <p>75</p>	<p>Nieuw: Premium +</p> <p>1x per maand coachsessie & personal training</p> <p>-InBody analyse onbeperkt -Trainingsschema -6 domeinen leefstijl coaching -Onbeperkt fitness & groepslessen -Korting 5% op supplementen</p> <p>99</p>
---	--	---

<p>1x pw</p> <p>45</p>	<p>Daluren onbeperkt</p> <p>44</p>
-------------------------------	---

Jeugd

<p>Student</p> <p>41</p>	<p>Jeugd flex</p> <p>39</p>	<p>Try out jeugd</p> <p>41</p>
---------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------



Coaching

<p>Het Fundament Groepstraject</p> <p>12 weken Unieke combinatie van coaching & training</p> <ul style="list-style-type: none">• Persoonlijke intake• Toffe kick off met de deelnemers• Werkboek• Health Guide• Fysieke metingen• Wekelijkse coaching en groepstraining <p>Prijs op aanvraag</p>	<p>Het Fundament Individueel</p> <p>12 weken Unieke combinatie van personal coaching & personal training</p> <ul style="list-style-type: none">• Persoonlijke intake• Toffe kick off• Werkboek• Health Guide• Fysieke metingen• Wekelijkse coaching en personal training <p>Prijs op aanvraag</p>
--	---



Personal Training

<p>Succesplan Boost 8 weken</p> <p>Je hebt een stok achter de deur nodig. Een vaste coach die jouw programmering maakt voor de komende 8 weken, passend binnen jouw agenda.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beginmeting • Tussenmeting • Eindmeting • Persoonlijk trainingsplan • Personal Training (45min) • Voedingsplan <p>290</p>	<p>Personal Training 12 weken</p> <p>12 x 60 min personal training Inclusief 12 weken onbeperkt sporten</p> <p>989</p>
---	---

Try out maand

<p>Try out maand Onbeperkt sporten</p> <p>89</p>
